

Programmes Pilotes – Impact Clinique

PRESCRIPTION MEDICAMENTEUSE CHEZ LE SUJET AGE

PREVENTION DE LA IATROGENIE

Plateforme professionnelle
Indicateurs d'alerte et de maitrise

18 mars 2011

Synthèse de la journée

Les réunions plénières de la plateforme professionnelle « Sujet âgé, prescription et prévention de la iatrogénie » sont l'occasion pour les professionnels de santé de se réunir annuellement autour de ce thème commun avec pour objectif l'amélioration de la qualité des pratiques et de la prise en charge des personnes âgées.

En 2 ans, cette plateforme est à l'initiative de l'élaboration de 5 nouvelles recommandations de bonnes pratiques (ex : arrêt des benzodiazépines, prise en charge des troubles du comportement de la maladie d'Alzheimer), de la production d'indicateurs de pratique clinique d'alerte et de maitrise du risque iatrogénique, de la conception et du suivi des alertes nationales iatrogéniques (ex : suivi de l'exposition des personnes âgées aux psychotropes).

La polymédication très fréquente chez le sujet âgé est souvent justifiée en raison des pathologies associées, les traitements prescrits répondant la plupart du temps aux exigences des recommandations de chaque pathologie.

Cependant, le risque iatrogénique s'accroît avec le nombre de médicaments prescrits et 20% des hospitalisations des sujets âgés en France sont liés aux médicaments, essentiellement les médicaments cardiovasculaires et les psychotropes.

La réduction de ce risque ne peut être limitée à la diminution du nombre de médicaments prescrits et s'appuie sur l'optimisation de l'ensemble des prescriptions. Il s'agit d'évaluer si le risque associé à tout médicament est légitime, et, si oui, s'il est maîtrisé.

Les thèmes actuels des travaux de la plateforme sont la prévention de la iatrogénie des neuroleptiques et la mise en œuvre du programme « Alerte et Maitrise de la iatrogénie (AMI) des neuroleptiques dans la maladie d'Alzheimer », le développement de programmes sur la prévention de la iatrogénie des médicaments cardiovasculaires et les bonnes pratiques d'administration des médicaments en gériatrie.

Le programme « Alerte et Maitrise de la iatrogénie des neuroleptiques dans la maladie d'Alzheimer »

Au cours de cette journée, la présentation des évaluations nationales et des expériences professionnelles sur l'exposition des personnes âgées aux psychotropes et des malades Alzheimer aux neuroleptiques a montré l'importance et la cohérence de disposer de mesures communes et partagées.

La prochaine étape sera la restitution de la mise en œuvre complète des programmes d'amélioration des pratiques y compris la valorisation de la maîtrise du risque iatrogénique au bénéfice du patient.

A ce titre, la HAS en collaboration avec les professionnels proposera à l'automne prochain, des modèles pour la mise en œuvre du programme « AMI-Alzheimer » dans les établissements de santé, les EHPAD, en ambulatoire, ou encore dans les réseaux gérontologiques.

La iatrogénie des médicaments cardiovasculaires chez le sujet âgé

Les débats relatifs à la conception d'une alerte iatrogénique sur les médicaments cardiovasculaires (diurétiques, médicaments de l'hypertension) ont mis en évidence la difficulté d'établir la ligne de partage bénéfice/risque : entre le bénéfice de ces médicaments pour le contrôle, par exemple, de l'hypertension ou de l'insuffisance cardiaque, et le risque iatrogénique accru lié à l'utilisation de plusieurs médicaments.

Il s'agissait de proposer un seuil – en terme de nombre de médicaments de l'hypertension par exemple – qui constitue une situation à risque iatrogénique majeure sans pour autant stigmatiser la prescription de 3 voire 4 médicaments de l'hypertension pouvant être légitime chez certains patients.

Ainsi, il a été décidé qu'une mesure test serait effectuée d'une part sur l'exposition des personnes âgées à 2 diurétiques ou plus, et d'autre part sur l'exposition des personnes âgées à 4 médicaments de

l'hypertension ou plus (intégrant les diurétiques).

L'écrasement des médicaments en gériatrie

L'administration en gériatrie des médicaments est une préoccupation majeure des professionnels de santé (médecins, pharmaciens, infirmiers) dans la prise en charge des patients âgés. Ceci tant sur les aspects de gestion du risque iatrogénique que de santé publique.

L'écrasement des médicaments est une procédure fréquente en gériatrie mais qui ne tient pas toujours compte des données pharmacologiques et pharmaceutiques des médicaments, ni des règles basiques de préparation.

Après présentation des travaux conduits par le CHU de Rouen et sur proposition de la plateforme, il sera intégré une fiche spécifique sur les bonnes pratiques d'administration en gériatrie dans le guide de la HAS en cours de finalisation « Outils de sécurisation et d'autoévaluation de l'administration des médicaments ».