

**REPERAGES
DE LA FRAGILITE
A LA MSP
DES HAUTS DE ST AUBIN
À ANGERS**

Avec le Réseau
de Santé
Gérontologique
PASS ÂGE

Journée réseaux SFGG – 12 novembre 2015

ELÉMENTS DE CONTEXTE

- Harmonisation des réseaux gérontologiques des Pays de La Loire depuis décembre 2013
- Modélisation du repérage et de l'évaluation de la fragilité en Maine et Loire, 2014, référence HAS
- Fiche de missions de l'ARS décembre 2014 :

Fonction 1 « Contribuer à l'évaluation des besoins des personnes âgées »

- Réaliser une cartographie des ressources départementales
- Proposer un schéma cible d'organisation de l'évaluation de la fragilité et de l'évaluation gériatrique à domicile
- Contribuer à la réalisation des évaluations

Fonction 2 « Accompagner les professionnels du 1^{er} recours dans la construction des PPS et leur suivi »

MODALITÉS DU REPÉRAGE À LA MSP

■ Début du partenariat en mai 2014

Principe: repérage de fragilité selon les recommandations HAS

- patients > 65 ans
- sans pathologie chronique sévère
- sans dépendance avérée (GIR 5 à 6)

■ Utilisation de la grille du gérontopôle de Toulouse retenue par le groupe de travail MAIA 49 (sept 2014)

PATIENT
Nom :
Nom de jeune fille :
Prénom :
Date de Naissance :
Sexe :
Tél :
Adresse :



MSP Saint Aubin

Date du repérage : / / 2015
Médecin :

GRILLE DE REPERAGE DES FRAGILITES ET DE PREVENTION DE LA DEPENDANCE

Elaborée par le Gérotopôle de Toulouse

Patients de 65 ans et plus, autonome (ADL > 5), à distance de toute pathologie aiguë, non atteint d'une pathologie chronique sévère.

REPERAGE			
	OUI	NON	Ne sait pas
Votre patient vit-il seul ?			
Votre patient a-t-il perdu du poids au cours des 3 derniers mois ?			
Votre patient se sent-il plus fatigué depuis ces 3 derniers mois ?			
Votre patient a-t-il plus de difficultés pour se déplacer depuis ces 3 derniers mois ?			
Votre patient se plaint-il de la mémoire ?			
Votre patient a-t-il une vitesse de marche ralentie ? (plus de 4 secondes pour parcourir 4 mètres)			

Si vous avez répondu OUI à une de ces questions :

Votre patient vous paraît-il fragile : OUI NON

Votre patient accepte-t-il la proposition d'une évaluation de la fragilité : OUI NON

PROGRAMMATION
Rendez-vous programmé le : / / 2015 à h (durée 1H) Evalueurs :
RDV d'une heure pour EGS (évaluation gériatrique standardisée) avec l'interne de la Maison de Santé Pluridisciplinaire et l'interne du Réseau de Santé Gérologique
Contacts : Téléphone : 02.41.68.55.74 Mail : interne@plateformepassage.fr ; secretariat@plateformepassage.fr

EGS

- En cas de repérage positif:

- Réalisation d'une évaluation gériatrique standardisée à la MSP

- Par qui ?

- Interne en stage au RSG, et interne en stage à la MSP

- Pour quoi ?

- Repérer les items à risque et mettre en place, en partenariat avec les professionnels de la MSP, des préconisations afin de prévenir la perte d'autonomie liée à un problème repéré

RÉSULTATS DE JUILLET 2014 À JUILLET 2015

- 3 médecins de la MSP ont participé au repérage
- 29 repérages ont été effectués (2 personnes ont refusé le repérage)
 - 1 repérage = pas de fragilité
 - 4 personnes repérées fragiles ont refusé l'évaluation
- 24 EGS ont été réalisées

CARACTÉRISTIQUES DES PATIENTS ÉVALUÉS PAR UNE EGS

24 patients évalués:

- **Sexe ratio (H/F): 20 %**
 - 4 Hommes
 - 20 Femmes
- **Moyenne d'âge: 75,5 ans**
 - 65-74 ans: 11 patients
 - > ou = 75 ans: 13 patients

CRITÈRES DE FRAGILITÉS CHEZ LES 24 PATIENTS REPÉRÉS

- pour 3 patients grille de repérage non retrouvée

critères de fragilité	vit seul	perte de poids	fatigue	pb mobilité	plainte mnésique	vitesse de marche
					X	X
		X			X	
		X	X	X	X	X
			X	X	X	
	X		X		X	X
	X				X	X
			X	X		X
	X		X	X	X	X
			X	X	X	X
					X	
					X	
	X	X	X	X	X	X
	X		X	X		X
	X		X		X	
		X	X		X	X
			x	x		x
			x	x		x
	X				X	
			x		x	x
		x	x	x		
		x		x		
TOTAL	7	4	15	10	17	13
%	39	19	63	42	71	54

PROBLÈMES REPÉRÉS LORS DE LA RÉALISATION DE L'EGS

	polypathologie	iatrogénie	cognition	thymie	déficits sensoriels	nutrition	mobilité	autonomie	statut éco-social
TOTAL	9	13	16	14	10	12	9	9	6
%	43	54	67	58	42	50	38	38	17

COMPARATIF PROBLÈMES CIBLÉS PAR REPÉRAGE/EGS

- Sur 4 patients ayant une **perte de poids** au repérage:
 - tous à risque de dénutrition à l'EGS
- Sur 10 patients ayant des **problèmes de mobilité** au repérage :
 - 6 patients: problème de mobilité ou à risque de chute à l'EGS
- Sur 13 patients ayant une **vitesse de marche ralentie** au repérage:
 - 8 patients: problème de mobilité ou à risque de chute à l'EGS
- Sur 18 patients ayant une **plainte mnésique** au repérage:
 - 3 patients: MMS < 25/30
 - 9 patients: horloge altérée

AU COURS DE L'EXPÉRIMENTATION :

- Organisation d'un topo sur l'EGS destiné aux professionnels de la MSP impliqués dans le repérage, afin de détailler les outils utilisés, l'objectif étant l'autonomie des professionnels de la MSP lorsqu'une évaluation leur paraît nécessaire.
- Elaboration d'une fiche destinée aux patients pour expliquer l'EGS (Evaluation Gériatrique Standardisée) afin de faciliter son acceptation.

À partir de 65 ans, 40% de personnes présentent des signes de fragilité qui peuvent entraîner la dépendance. Pour autant, ces fragilités sont réversibles ; il existe des solutions pour améliorer ou maintenir sa qualité de vie.

Suis-je concerné ?

Vous avez 65 ans ou plus, et au cours de ces derniers mois:

	OUI	NON
Vous avez perdu du poids involontairement ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous vous sentez plus fatigué ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous avez plus de difficultés pour vous déplacer ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous vous plaignez de votre mémoire ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous marchez moins vite ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous répondez « oui » à au moins une de ces questions:

Parlez-en avec votre médecin traitant !

Il pourra vous proposer une évaluation des fragilités réalisée par le Réseau de Santé Gérontologique.

Évaluation des fragilités et prévention de la dépendance

Comment ça marche ?

Un bilan de santé complet : mémoire, nutrition, activités physiques, équilibre, autonomie... est réalisé pour identifier les facteurs favorisant les fragilités.

Ce bilan, qui nécessite un rendez-vous d'environ 1 heure, est réalisé à la Maison de Santé de Saint-Aubin, avec un intervenant du Réseau de Santé Gérontologique PASS'âge et un interne en médecine de la MSP de Saint-Aubin.

Ce bilan est entièrement pris en charge par l'ARS des Pays de Loire, vous n'avez pas de frais à avancer.

Des recommandations personnalisées vous sont proposées à l'issue de ce bilan pour préserver concrètement vos capacités d'autonomie.

Un suivi adapté est mis en place en lien avec votre médecin traitant.



Association PASS ÂGE
Réseau de Santé Gérontologique

**Maison de Santé
Pluridisciplinaire
de Saint-Aubin**

PERSPECTIVES :

- Intérêt d'étendre le repérage aux paramédicaux de la MSP : IDE, kiné, orthophoniste, psychologue
- Suivi des patients pour lesquels une EGS à été réalisée il y an
 - Mise en application des préconisations ?
 - Evolution des situations ?
 - Nécessité d'une nouvelle EGS ?



A
N
G
E
R
S

Journée réseaux SFGG – 12 novembre 2015