



*Café des
aidants®*

Nancy

Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er} mardi par mois, de 17h à 18h30, autour d'un thème.

PROGRAMME

Du 1^{er} semestre de l'année 2015-2016

Mardi 06 octobre 2015

Aider un proche au quotidien

Mardi 03 novembre 2015

Les relations avec les professionnels :
trouver sa place en tant qu'aidant, trouver un équilibre

Mardi 1er décembre 2015

Comment conserver un lien de qualité à mon proche ?

Mardi 05 janvier 2016

Être aidant et en santé ?

Mardi 02 février 2016

Passer le relais ? Quand ? Comment ?

Mardi 1^{er} mars 2016

On ne s'y retrouve plus dans les démarches administratives,
Quelles aides possibles ?



À cette adresse :

Bateau LA BERGAMOTE

Quai Sainte Catherine à NANCY



Contact :

03 83 86 91 30

Du lundi au samedi de 14h à 19h30