

UN NOUVEL OUTIL DE L'ÉVALUATION GÉRONTOLOGIQUE STANDARDISÉE

LE KIT DE DEPISTAGE OPHTALMOLOGIQUE

E. ABRAHAM¹, C. BEAUDART¹, J.P. BERROD², M. CASILLAS², D. CRAUS¹, J. DECRION¹, A. KUTA¹,
M.A. MANCIAUX³, M. MORELOT-ZINGRAFF¹, J.P. SCHLITTE¹

1. Groupe « Réseaux » du Collège des Gériatres Lorrains - 54000 Nancy - France
2. Ophtalmologie, CHU de Nancy - 54000 Nancy - France
3. USLD, CHU de Nancy - 54000 Nancy - France



INTRODUCTION

Depuis 2009, les réseaux gérontologiques du sud de la Lorraine ont lancé une réflexion pluridisciplinaire autour des déficiences visuelles chez les personnes âgées et leur retentissement dans la vie courante. La première étape de cette démarche a permis un état des lieux de l'importance du problème pour les personnes âgées et des difficultés d'accès aux soins ophtalmologiques. La deuxième étape de ce travail est présentée ici : il s'agit, en collaboration entre gériatres et ophtalmologistes, de construire un outil de dépistage clinique des troubles visuels.

OBJECTIFS

Cet outil vise à intégrer dans l'évaluation gérontologique réalisée par les médecins gériatres à domicile (réseau), en hôpital de jour ou en EHPAD, le dépistage des troubles visuels, l'évaluation et leur retentissement fonctionnel et sur la qualité de vie. Pour les personnes âgées fragiles, il importe d'utiliser à bon escient les ressources de soins et de mobiliser les moyens médicaux-économiques de façon judicieuse. L'accès à la prise en charge ophtalmologique est souvent difficile. L'utilisation du kit vise à faciliter les échanges et la collaboration avec les ophtalmologistes : le dépistage fonctionnel permet de décider dans quelles situations le recours au spécialiste est nécessaire et possible, et d'accompagner les personnes âgées dans les possibilités de prise en charge (opticiens, orthoptistes, ophtalmologistes) et le suivi.

MÉTHODE

L'outil a été conçu par un groupe de travail interdisciplinaire. Les gériatres de ce groupe ont bénéficié d'une mise à niveau de leurs connaissances ophtalmologiques et d'une formation à l'utilisation de l'outil. Celui-ci a ensuite été testé sur le terrain du réseau, en EHPAD, en USLD, en hôpital de jour et au cabinet d'un médecin généraliste. Les observations recueillies ont permis d'améliorer cet outil en le complétant. Avant la diffusion, l'analyse d'une centaine d'observations permettra de juger de l'ergonomie de cet outil et de sa pertinence.

RÉSULTATS

Description du « kit de dépistage ophtalmologique » :

- ◆ L'outil proposé est contenu dans une mallette antichoc ; y sont regroupés plusieurs fiches plastifiées d'aide à l'examen et à la décision (guide technique pour l'examen, conduites à tenir), des dossiers patients comportant des échelles d'évaluation de la qualité de la vision et l'examen clinique.
- ◆ Le matériel mis à disposition dans la mallette est le suivant :
 - Deux échelles d'acuité visuelle de près et de loin
 - Une paire de lunettes avec une correction + 3 δ
 - Un ophtalmoscope
 - Un collyre pour la dilatation
 - Une grille d'Amsler.



Kit de dépistage ophtalmologique

CONCLUSIONS

Les premiers résultats d'évaluation du kit portent sur la facilité de son utilisation, l'intérêt en terme diagnostique et thérapeutique pour le médecin gériatre du screening des personnes âgées nécessitant un avis spécialisé à court ou moyen terme.