



Office Nancéien des Personnes Agées – Réseau des Seniors Volontaires
 CS 30348 54006 NANCY Cedex 03 83 32 05 40 www.onpa.fr
 Groupe PES "Partage d'Expériences Seniors" 2013/2014/2016

VOUS DEVEZ ÊTRE HOSPITALISÉ(E) **comment vous y préparer**

N. B. : Savez-vous que, conformément au Code de la Santé publique (art. L 1111-6), vous pouvez désigner, par écrit, une PERSONNE DE CONFIANCE (un parent, un proche ou votre médecin traitant) dont la mission ne sera pas de vous "représenter" mais de vous conseiller dans vos décisions d'ordre médical. Lors d'une hospitalisation, "personne de confiance" et "personne à prévenir" (en cas de nécessité) peuvent -ou non- être la même personne.

C'est peut-être le moment d'y penser...

AVANT L'HOSPITALISATION

Pensez à préparer pour les emporter :

- votre **carte Vitale et son attestation**, votre **carte d'identité**, votre **carte de Mutuelle (renseignez vous sur les conditions de prise en charge)**
- un justificatif de l'aide sociale (si vous en êtes bénéficiaire)
- toutes les **informations médicales** en votre possession (correspondance médicale, résultats d'analyses, radios, ordonnances en cours)
- les coordonnées des personnes à informer de votre situation
- un peu d'argent (env. 20 €)
- des pyjamas/chemises de nuit, une robe de chambre, des pantoufles, du linge personnel, du linge de toilette
- un **nécessaire de toilette**, un **vaporisateur d'eau** (bombe d'eau minérale)
- un **poste de radio**, un **réveil** ou une **montre**
- votre **carnet d'adresses** (proches, médecin, pharmacien, Mutuelle), **de quoi écrire**

Pensez à **prévenir de votre absence** :

- tous les services intervenant à votre domicile (aide ménagère, infirmière, service de portage de repas, service de téléassistance,...)
- vos relations, une personne en qui vous avez confiance qui veillera sur votre logement pendant votre absence (réfrigérateur, chauffage, boîte aux lettres)

Suspendez votre abonnement au portage du journal à domicile

Prévoyez le sort de vos animaux familiers

Au moment de partir, vérifiez que vous avez bien :

vos lunettes (avec une étiquette portant votre nom et un cordon d'attache, si possible), votre **prothèse auditive**, votre **prothèse dentaire**, votre **canne** (marquée à votre nom)

Demandez à quelqu'un de votre entourage de vous accompagner le jour de l'admission

LES FORMALITES D'ADMISSION

- Si vous désirez la **télévision** et/ou le **téléphone** (services payants et, parfois, payables à l'avance), pensez à le dire **dès votre admission**
- **Gardez** auprès de vous votre **carnet d'adresses, de quoi écrire et très peu d'argent**

Après les formalités d'admission, demandez à **déposer au coffre de l'établissement** vos clés, papiers d'identité, chèquiers, cartes bancaires, vos bijoux et autres **objets de valeur**

DURANT L'HOSPITALISATION

Gardez le contact avec votre médecin traitant

Sachez que vous pouvez demander à **recevoir la visite d'un ministre du culte**

Il est toujours utile de **prévoir sa sortie** :

- Demandez la **date** prévue pour votre sortie
- Demandez par quel **moyen de transport** elle s'effectuera
- Étudiez, avec l'aide de **l'assistante sociale** de l'hôpital (en lien avec le kinésithérapeute et l'ergothérapeute), si vous pourrez vous organiser à votre retour chez vous. Sinon, elle vous aidera à évaluer vos besoins : **séjour en maison de convalescence (SSR*)**, **accueil temporaire dans une maison de retraite (EHPAD**)** ou **services à domicile**, en fonction de vos ressources et des possibilités d'aides accordées par vos Caisses (Carsat, caisses complémentaires, Mutuelle)

A L'APPROCHE DE LA SORTIE

- **Prévenez votre médecin traitant du jour de votre sortie**
- Prévenez une **personne en qui vous avez confiance** et confiez-lui vos clés à la veille de votre retour chez vous (penser au chauffage du logement)
- Prévenez votre **aide ménagère** (si vous en aviez une) ; si ce n'était pas le cas, pourquoi ne pas demander la **livraison de repas à domicile** (au moins temporairement) en vous adressant à la mairie de votre domicile ou au CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de votre commune ?

AU MOMENT DE LA SORTIE

N'hésitez pas à demander à **être accompagné(e)** pour cette sortie

Vérifiez que l'on vous a bien remis :

- une **ordonnance** (téléphonez aussitôt à votre pharmacien qui pourra vous livrer vos médicaments, chez vous, le jour de votre retour ; pourquoi ne pas acheter un pilulier, éventuellement électronique ?), vos **résultats d'analyses**, vos **radios**
- les **prescriptions médicales** éventuelles de transport sanitaire (ambulance ou VSL), soins infirmiers, hospitalisation à domicile, matériel médical

Pensez à **recupérer** ce que vous avez déposé au **coffre**

* SSR Soins de suite et de réadaptation

** EHPAD Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes