

# Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

DIAGNOSTIC ET PRISE EN SOINS EN EHPAD ET ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ



Un outil **MobiQual**  
de formation/sensibilisation  
et d'aide à la pratique,  
destiné aux professionnels  
intervenant auprès des personnes âgées  
en établissements de santé et EHPAD

PROMOTION DE L'AMÉLIORATION  
DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES  
Dans le cadre du programme MobiQual



Mise en œuvre :  
Société Française de Gériatrie et Gérologie,  
avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie.



## constats



- La qualité de vie des personnes âgées en perte d'autonomie physique et/ou psychique en établissements et services sanitaires et médico-sociaux dépend :
  - de l'**organisation interne**, du **management** et de la **volonté** de la direction et de l'encadrement,
  - des **compétences** et de la **bienveillance** des personnels.

*50 à 80% des personnes accueillies sont atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie dite apparentée (MA)*





## constats



- Le diagnostic et la prise en charge d'une pathologie démentielle nécessitent des **compétences pluri-professionnelles, médicales et non médicales**.
- Les **troubles psychologiques et comportementaux** constituent un enjeu important de l'évolution de la maladie d'Alzheimer et donc de la prise en charge des personnes qui en sont atteintes.

*Jusque 90 % des patients atteints de MA peuvent présenter au moins un trouble psychologique ou comportemental à un moment de l'évolution de la maladie.*



# Partenaires



**MISE**  
en œuvre



Société Française de Gériatrie et Gérontologie (SFGG)  
avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)

La SFGG a réuni un groupe de travail pluridisciplinaire et pluriprofessionnel,  
en collaboration avec :

Centre National de Référence pour les malades jeunes

Fédération nationale des Centres Mémoire de Ressource et de Recherche (CMRR)

Fédération Française des Associations de Médecins Coordonnateurs en EHPAD (FFAMCO-EHPAD)

Fédération Nationale Avenir et Qualité de vie des Personnes Âgées (FNAQPA)

Fédération Française de Psychiatrie (FFP)

Société de Psychogériatrie de Langue Française (SPLF)

Union Nationale de l'Aide, des soins et des services aux domiciles (UNA)

Association Française des Ergothérapeutes en Gériatrie (AFEG)

Fédération Française des Psychomotriciens

Association Francophone des Droits de l'Homme Âgé (AFDHA)



MobiQual



Société  
Française de  
Gériatrie et  
Gérontologie

## Objectifs de l'outil



- Changer le regard porté sur les personnes atteintes de cette maladie : *film « évadés du réel »*
- Actualiser les connaissances : **formation**
- Aide à la pratique
- Création de liens de coopération
- Prévention de la dépendance induite par des soins inappropriés



A.1



# Un outil qui s'inscrit dans les objectifs du plan

**Alzheimer**  
PLAN 2008 > 2012

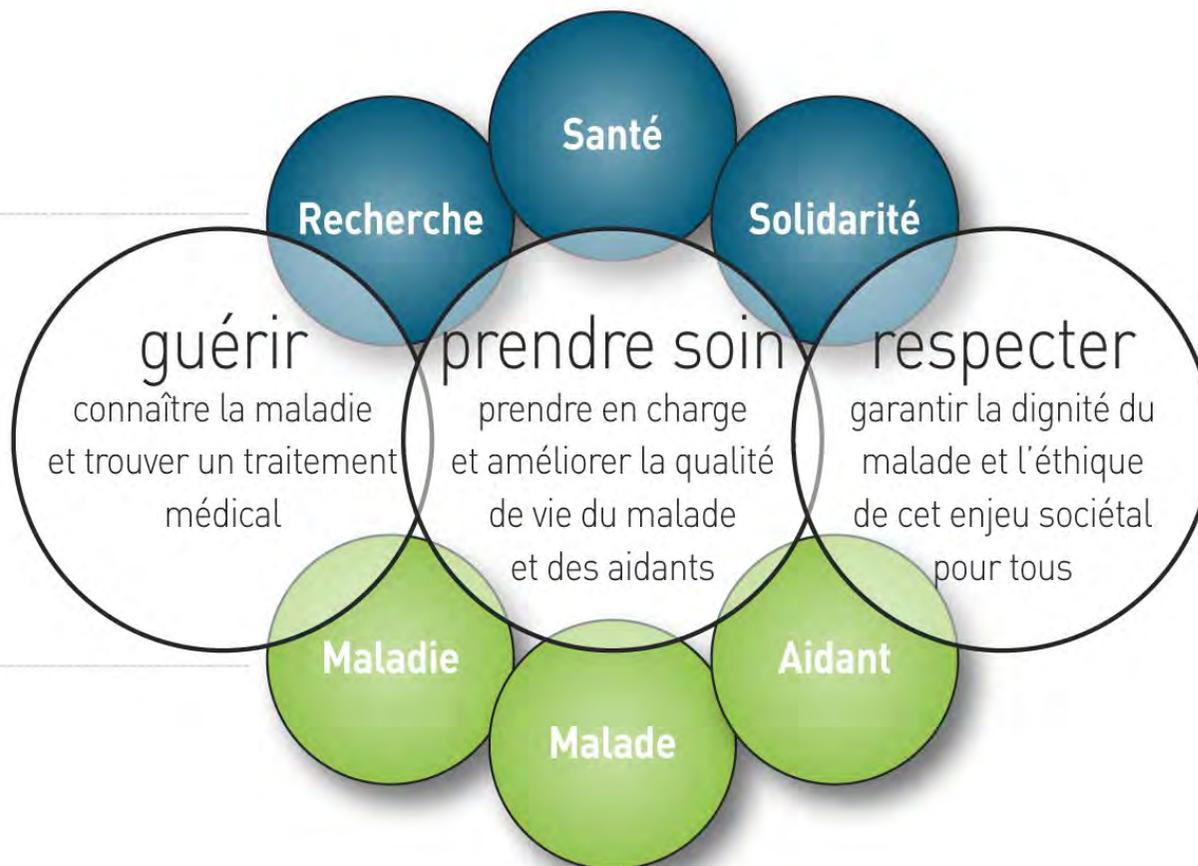
**AZ**  
L'ENGAGEMENT  
DE TOUS



3 axes

3 objectifs

3 cibles





## Cible

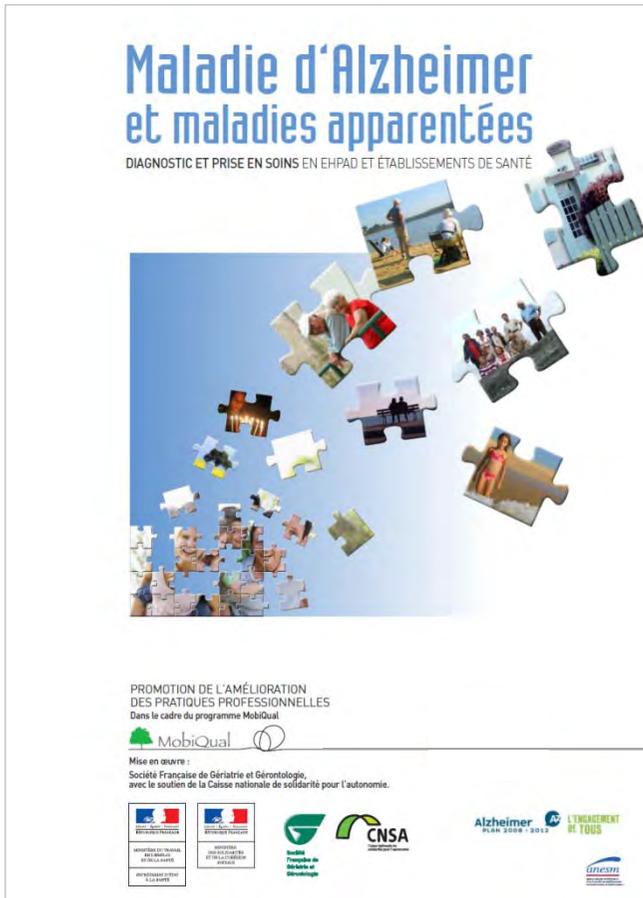


- Directeurs d'établissements
- Médecins coordonnateurs/traitants
- Cadres et personnels soignants
- Tout professionnel intervenant en EHPAD et/ou établissement de santé





# Contenus : Une plaquette de présentation



## 1. AUTOUR DU PATIENT :

La prise en soins et l'accompagnement des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou apparentée en institution ..... P. 12

### DIAGNOSTIC ET PRISE EN SOINS EN EHPAD

- 1** LES PATHOLOGIES DÉMENTIELLES ..... P. 12
- 2** LE DIAGNOSTIC EN INSTITUTION ..... P. 14
- 3** LA PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE SPÉCIFIQUE D'UNE MALADIE D'ALZHEIMER OU APPARENTÉE ..... P. 14
- 4** LES TROUBLES PSYCHOLOGIQUES ET COMPORTEMENTAUX ..... P. 16

## 2. LE PROJET D'ÉTABLISSEMENT :

un volet spécifique pour l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée ..... P. 20

- 1** L'ORGANISATION FONCTIONNELLE ..... P. 20
- 2** UNE ÉQUIPE QUALIFIÉE, SPÉCIFIQUEMENT FORMÉE, SOUTENUE ET SUFFISAMMENT NOMBREUSE ..... P. 24
- 3** L'ORGANISATION ARCHITECTURALE : UN OUTIL AU SERVICE DU PROJET D'ÉTABLISSEMENT ..... P. 25
- 4** L'ACCUEIL SÉQUENTIEL ..... P. 25

## 3. LA CONTINUITÉ DES SOINS ET DE L'ACCOMPAGNEMENT

est prévue et organisée dans le projet d'établissement ..... P. 26

**CONCLUSION** ..... P. 27

**POUR EN SAVOIR plus** ..... P. 28

**SITES INTERNET** ..... P. 30

**DIAPORAMAS** rappel des titres ..... P. 31



# Contenus : 14 outils d'évaluation



## Évaluation neuropsychologique

- 1 MMSE
- 2 NPI-ES
- 3 Mini GDS
- 4 Échelle de Cornell
- 5 Échelle de Cohen Mansfield

## Évaluation nutritionnelle

- 6 Échelle de Blandford
- 7 Courbe de poids
- 8 MNA<sup>®</sup> version courte
- 9 Goûts et réticences alimentaires

## Évaluation de la douleur

- 10 Échelle numérique (EN)
- 11 Échelle verbale simple (EVS)
- 12 Échelle comportementale d'évaluation chez la personne âgée non communicante (ECPA<sup>®</sup>)
- 13 Doloplus<sup>®</sup>
- 14 Algoplus<sup>®</sup>





# Contenus : Des fiches pratiques



## 16 fiches pratiques

- 1 Quelques questions réflexes devant un trouble du comportement aigu
- 2 Savoir-être et savoir-faire
- 3 La Validation<sup>®</sup> : une pratique quotidienne
- 4 La réminiscence en pratique
- 5 Alimentation et maladie d'Alzheimer
- 6 L'aide aux repas : des gestes simples mais essentiels
- 7 Les aides techniques pour le repas
- 8 Activité physique : bouger
- 9 Les aides techniques à la mobilité et aux transferts
- 10 Prévention de la perte d'équilibre et des chutes
- 11 Cadre de vie
- 12 Unité cognitivo-comportementale (UCC)
- 13 Les pôles d'activités et de soins adaptés (PASA)
- 14 Accueillir des "malades jeunes" en EHPAD
- 15 L'assistant de soins en gériatrie (ASG) : une nouvelle fonction
- 16 Élaborer et faire vivre une convention





## Contenus : Les fiches « Ils le font »



### 5 fiches "Ils le font"

- 1 Atelier jardin thérapeutique
- 2 Atelier peinture intergénérationnel
- 3 Une année de musicothérapie au quotidien
- 4 Les promeneurs
- 5 Une journée en UHR





## Contenus : 2 DVD



DVD 1 : *pour changer le regard...*

### Film de sensibilisation :

- “Évadés du réel”, réalisation Pierre Schumacher (28 mn) et version courte (13 mn)





## Contenus : 2 DVD



### DVD 2 : Séquences pédagogiques...

#### Séquences pédagogiques :

- 8 points de vue de soignants sur la maladie d'Alzheimer
- 3 séquences :
  - l'attitude soignante (le savoir-faire et le savoir-être dans le soin)
  - les familles (les liens avec les proches)
  - la Validation<sup>®</sup> (une séance de validation individuelle)





## Contenus : 1 CD

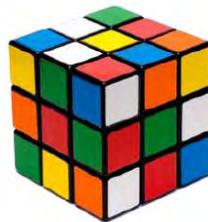


... avec diaporamas en Power Point  
et des fichiers PDF

23 diaporamas de formation (PowerPoint)

Des documents imprimables :

- la totalité des fichiers (pdf) des documents présents dans le classeur : plaquette, guide de l'animateur, fiches pratiques, fiches "Ils le font", outils d'évaluation, fiches TNM et Stim-EHPAD du CMRR de Nice, exemples de convention, annexes juridiques





**23 diaporamas de formation (635 vues)**



... répartis en 3 thèmes :

**A. AUTOUR DU PATIENT**

**B. PROJET d'ETABLISSEMENT**

**C. CONTINUITE DES SOINS**

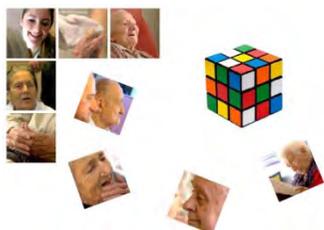




## A AUTOUR DU PATIENT



A.1	Les pathologies démentielles (20 vues) .....
A.2	<b>MA Diagnostic et prise en soins en EHPAD</b> (42 vues) .....
A.3	Les troubles psychologiques et comportementaux (48 vues) .....
A.4	Troubles du comportement alimentaire (28 vues) .....
A.5	Confusion aiguë chez la personne âgée (12 vues) .....
A.6	La crise d'agitation aiguë (21 vues) .....
A.7	La déambulation (17 vues) .....
A.8	Les troubles du sommeil (8 vues) .....
A.9	Apathie (12 vues) .....
A.10	Dépression et symptômes dépressifs (28 vues) .....
A.11	Le refus de soins (17 vues) .....
A.12	Fin de vie (17 vues) .....
A.13	Les interventions non médicamenteuses (43 vues) .....
A.14	La contention (22 vues) .....
A.15	Iatrogénie (39 vues) .....
A.16	Inventaire neuropsychiatrique (NPI-ES) (14 vues) .....



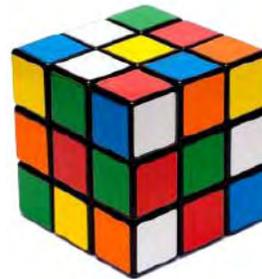


# B

## PROJET D'ÉTABLISSEMENT



- B.1 Le projet d'établissement (82 vues) .....
- B.2 La réflexion éthique (32 vues).....
- B.3 Les relations avec les familles (8 vues).....



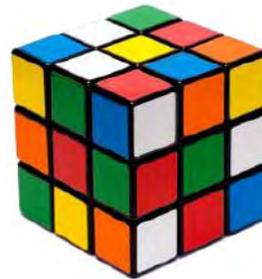


# C

## CONTINUITÉ DES SOINS



- C.1 Les structures ressources (38 vues) .....
- C.2 Les soins palliatifs et d'accompagnement (17 vues).....
- C.3 Aspects juridiques (58 vues).....
- C.4 Alzheimer PLAN 2008 > 2012 (12 vues).....



# CONCLUSION

## Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

---



MobiQual



La maladie d'Alzheimer pose la question du sens quand celui qui en est atteint semble le perdre. Elle exige donc une vigilance accrue de tous ceux qui l'accompagnent et le soignent dans l'affirmation de la persistance du sujet alors que la raison vacille et que la vulnérabilité s'accroît. Même à un stade avancé de la maladie, la vie continue, la personne émeut et est émue, communique. Regardons-la et accompagnons-la avec professionnalisme évidemment, mais aussi avec bienveillance, avec sollicitude, avec l'intelligence du cœur.

# GROUPE de travail

## Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées



- Dr Astrid AUBRY** gériatre - CH Aix-en-Provence
- Isabelle BARGES** directrice qualité de vie (FNAQPA)
- Dr Rémy BILLON** gériatre - CH La Rochelle
- Pr François BLANCHARD** gériatre - CHU Reims (AFDHA)
- Pr Sylvie BONIN-GUILLAUME** psychogériatre - CHU Marseille
- Dr Yves CARTEAU** médecin coordonnateur (FFAMCO-EHPAD) - Toulon
- Dr Olivier DRUNAT** gériatre - Hôpital Bretonneau - Paris
- Sandra FABERGER** psychogérontologue - CH Aix-en-Provence
- Dr Xavier GERVAIS** médecin coordonnateur (FFAMCO-EHPAD) - Bordeaux
- Dr Corinne HAGLON-DUCHEMIN** médecin coordonnateur (FFAMCO-EHPAD) - Vincennes
- Dr Marie-Agnès MANCIAUX** gériatre - CHU Nancy
- Sandrine MAS** cadre de santé - CH Pézenas - Collège des soignants de la SFGG
- Dr Stephan MEYER** médecin coordonnateur (FFAMCO-EHPAD) - Limoges
- Nathalie MOUCHET** aide-soignante - CH Aix-en-Provence
- Caroline MURGUE** chargée de mission Santé - UNA
- Fabrice NOUVEL** ergothérapeute, président de l'AFEG
- Federico PALERMITI** juriste - Association Monégasque pour la recherche sur la Maladie d'Alzheimer (AMPA)
- Dr Anne de PEUFEILHOUX** chargée de mission de la SFGG
- Faustine PUEBLAS** cadre de santé - CH Narbonne - Collège des soignants de la SFGG
- Pr Philippe ROBERT** gérontopsychiatre - CHU Nice, Fédération nationale des CMRR-FFP, SPLF
- Dr Geneviève RUAULT** déléguée générale de la SFGG, responsable du programme Mobiqual