

## Rencontre Fil Bleu Santé-Solidarités-inter'Âges

Des rencontres nationales entre pionniers de projets agissant dans la coopération et la proximité pour des adaptations collectives de la vie et de la société locales au vieillissement

Rencontre du jeudi 26 janvier 2017, de 9h à 17h15

### Adapter aussi la vie et la Société locale au vieillissement ... Ensemble ?

À Lyon

Au Centre de Gérontologie de Fourvière, 10 rue Roger Radisson (Lyon 5<sup>ème</sup>), co-organisateur de cette rencontre, avec l'appui du comité de pilotage.

#### INSCRIPTION/s (imputable/s sur budget formation)

**Merci de nous retourner ce bulletin complété par mail > dominique.fauconnier@coopage.fr**

**Organisme, coordonnées :**

**Suivi administratif par :**

(Prénom et nom, contact direct)

**Participant(s) à inscrire ...**

(z) Prénom et nom ; fonction :

Indiquer svp si ne peut **pas** participer au buffet-déjeuner sur place \_ \_ \_

(y) Prénom et nom ; fonction :

Indiquer svp si ne peut **pas** participer au buffet-déjeuner sur place \_ \_ \_

(x) Prénom et nom ; fonction :

Indiquer svp si ne peut **pas** participer au buffet-déjeuner sur place \_ \_ \_

Frais d'inscription incluant restauration sur place <sup>1</sup>	Nombre	Montants
.responsables associatifs, et élus + représentants de petites communes (< 2000 hab.) : 90 € TTC	—	--- €
. professionnels, élus +représentants de communes >2000 hab.: 220€ TTC	—	--- €
<u>Inscriptions spécifiques :</u>		
. doctorants, demandeurs d'emploi, participants couverts par convention d'adhésion à Coopér'Âge : 15€ <sup>2</sup>	—	--- €
. inscriptions de soutien aux rencontres Fil Bleu : 550 € TTC	—	--- €
		<b>Total TTC :</b>

Facture, convention -----> indiquer la (les) option choisie --->	OUI	NON
Recevoir une seule facture (inscription individuelle ou groupée)		
Recevoir chaque facture personnalisée (une par participant, en cas d'inscription multiple)		
Recevoir une seule convention de formation (individuelle ou groupée)		
Recevoir chaque convention de façon personnalisée (une par participant, en cas d'inscription multiple)		
<b>Choix d'atelier à pressentir svp sur ce bulletin d'inscription ... voir au verso ... / ...</b>		

<sup>1</sup> Inscription à régler dès réception de votre facture / convention pour valider votre bulletin d'inscription.

<sup>2</sup> Ces 15 € correspondent au prix coûtant des frais de bouche (collations + buffet).

## Rencontre Fil Bleu Santé-Solidarités-inter'Âges

*Des rencontres nationales entre pionniers de projets agissant dans la coopération et la proximité pour des adaptations collectives de la vie et de la société locales au vieillissement*

**En début de matinée chaque participant a le choix entre 4 ateliers**

**Mentionner (pour chaque inscrit) 1 pour son 1<sup>er</sup> choix, et 2 pour un 2<sup>d</sup> choix (cas où le 1 serait complet)**

	Inscrit z	Inscrit y	Inscrit x
<p>Atelier <b>Réseaux d'entraides dans la vie quotidienne</b>  <b>Solidarités - liens sociaux, vigilance - "prévenance"</b>                      Quelles solidarités locales sont aujourd'hui développées/ à développer avec les personnes vieillissantes et avec les aidants, pour mieux combiner des formes de présence 'familiale' et d'entraides au quotidien avec des approches prévenantes (mieux favoriser la préparation de l'avenir, savoir mieux interagir à bon escient et déontologiquement en situations d'alerte) ?</p>			
<p>Atelier <b>Prévention gérontologique de proximité</b>                      Sensibiliser en mode doux, proposer, et coordonner en proximité bilans et actions gérontologiques de prévention et de suivi personnalisés, ainsi que des initiatives de sensibilisation et de soutien aux aidants/ entre aidants. So what ?</p>			
<p>Atelier <b>Loisirs, culture de proximité, solutions mobilités</b>                      Le quartier, la commune deviennent-ils un territoire de vie qui écoute et prend en compte les désirs effectifs de vie partagée et d'activité des seniors et des aidants qui y résident (leurs attentes, leurs contraintes) ? Comment favoriser dans les champs culturels, sportifs - et autres ouvertures - une participation ouverte, certains réflexes intergénérationnels ? Quels 'espaces' communs de vie susciter, dynamiser, pour mieux vivre ensemble et vieillir au mieux ? Quelles formules souples et efficaces de mobilités y associer ?</p>			
<p>Atelier <b>Lieux de rencontre, petits commerces de proximité quotidienne</b>                      L'isolement appelle l'isolement, le repli sur soi s'autonourrit ... Comment la conception et l'animation urbaine de l'espace extérieur et des commodités de vie locale adaptées à tous les âges peuvent-elles exercer une force d'attraction pour prévenir les risques de repli souvent associés au vieillissement ? Petits commerces, 'lieux de rencontre', espaces collectifs praticables à tout âge : vieillir avec bonus ou sans malus en franchissant sa porte ?</p>			

**L'après-midi chaque inscrit a 2 choix successifs : atelier A ou B, C ou D. Cocher svp les préférences: X**

<p>Atelier A <b>Débat sur le thème de la table ronde du matin</b> : quels principes utiles d'animation pour mettre en synergies initiatives et ressources locales ? Mieux connaître les acteurs d'initiatives de proximité contribuant à adapter la vie locale au vieillissement ? Besoin de partager convergences et complémentarités de vue pour dynamiser la politique de l'âge ? Agir pour ça en synergie ? Mutualiser ici des ressources, là des compétences ? Pour quoi, à quelles conditions sortir de ses prés carrés ? Quelles formes de médiation locale pour orchestrer des synergies entre acteurs là où on gagne à jouer collectif en valorisant mieux ensemble ses missions... au bénéfice de l'âge ?</p>	Inscrit z	Inscrit y	Inscrit x
<p>B <b>Habitats et habiter : nouvelles formes, nouveaux liens. Choix pour les seniors ?</b>                      Prévenir la perte d'autonomie (vieillir indépendant) suppose un parcours de santé et de vie personnalisé. On y raisonne plus HABITER que SE LOGER : s'approprier l'espace où l'on vit, seul/e, avec d'autres, en collectif, avec une orientation de prévention, d'anticipation, et une perspective de lien social ? Les ruptures de vie, les dégradations de santé nécessitent des soins (médicalisation chronique) et posent la question de 'refonder' le domicile, que ce soit accompagné de soutiens chez soi, au sein de formules intermédiaires, en établissement sanitaire ou médico-social. Dans tous les cas le projet de vie ne peut se résumer au projet de soins ! Vous avez dit choisir ?</p>			

**Puis ...**

<p>C <b>Susciter un volontariat formé, connecté, engagé, responsable...</b>                      L'adaptation de la Société au vieillissement reposera de plus en plus sur une composante essentielle : l'engagement citoyen au plus près de la vraie vie. La palette des possibles contributions bénévoles (à inventer sans cesse), en appui aux aidants naturels, coordonnée aux interventions de professionnels favorise, sinon conditionne, une vie à domicile en ouverture sur l'extérieur. Pour cela, plusieurs défis à relever par les associations impliquées :                      . réunir des ressources humaines disposées à s'engager + moyens financiers,                      . veiller à la disponibilité + la formation de ces pers. bénévoles et de référents                      . organiser en équipe une présence pérenne auprès des pers. concernées,                      . travailler en réseau en vue d'actions 'justes', efficaces, durables, pertinentes.</p>	Inscrit z	Inscrit y	Inscrit x
<p>D <b>Rapprocher et humaniser l'info au service des seniors et des aidants</b>                      Quelles stratégies alternatives au maquis actuel des informations ?                      Quelles clés pour relayer et mettre à la portée de non professionnels (parfois en phase délicate, sensible) des informations parfois complexes, ciblées ?</p>			