

RESEAULU : Réseau pour Personnes Agées du Pays Lunévillois



14 rue de Sarrebourg

54300 LUNEVILLE

Tél : 03 83 74 38 91

Fax : 03 83 73 69 76

Email : reseaulu@yahoo.fr

Site internet : www.reseaulu.com

Fiche métier : Ergothérapeute.

Le terme « ergothérapie » vient du grec « ergon » qui veut dire faire, travailler, agir et de « thérapie », soigner, guérir, former.

L'ergothérapeute est un professionnel de santé diplômé d'Etat, il se situe au carrefour des sciences médicales, humaines, sociales et technologiques. Il exerce dans des établissements sanitaires ou médico-sociaux : hôpitaux, centres de rééducation et de réadaptation, établissements pour personnes âgées...

Le but de l'ergothérapeute est d'aider les personnes de tous âges en situation de handicap à acquérir, récupérer ou maintenir une autonomie et une indépendance individuelle dans leur environnement quotidien et social.

La démarche est la suivante :

- **Phase d'évaluation** : un bilan complet par un interrogatoire et des mises en situations permet de définir les capacités et incapacités de la personne dans son environnement afin de cibler ses besoins.
- **Phase de rééducation** : vise à récupérer les fonctions déficitaires provoquant la perte d'autonomie (après une opération, un accident, une maladie...) par des exercices et des mises en situations.
- **Phase de réadaptation** (en complément de la rééducation ou seule) qui vise à permettre une autonomie optimale par :
 - La recherche des compensations corporelles : la personne apprend à faire l'activité autrement en développant et en utilisant ses capacités restantes ;
 - La mise en place de solutions pratiques au niveau de l'environnement matériel et architectural (accessibilité, faciliter l'intervention des tierces-personnes, etc.).

Enfin, l'ergothérapeute a également un rôle de prévention et d'information en amont afin de prévenir et de lutter contre les facteurs de risque de perte d'autonomie : école du dos, prévention des chutes.

Ecrit par Emmanuelle RUET – Ergothérapeute et Annabelle DI MARCO – Elève infirmière 2^e année.

Sources : <http://www.synfel-ergolib.fr/l-ergotherapie/definition>

http://www.anfe.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=47&Itemid=64