

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Nancy

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



En partenariat avec
l'AFTC Lorraine

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Nancy

Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er} mardi par mois, de 17h à 18h30, autour d'un thème.

PROGRAMME pour l'année 2015-2016

Mardi 06 octobre 2015

Aider un proche au quotidien

Mardi 03 novembre 2015

Les relations avec les professionnels :
trouver sa place en tant qu'aidant, trouver un équilibre

Mardi 1^{er} décembre 2015

Comment conserver un lien de qualité à mon proche ?

Mardi 05 janvier 2016

Être aidant et en santé ?

Mardi 02 février 2016

Passer le relais ? Quand ? Comment ?

Mardi 1^{er} mars 2016

On ne s'y retrouve plus dans les démarches administratives,
Quelles aides possibles ?

Mardi 05 avril 2016

Une histoire d'aide, une histoire de famille

Mardi 03 mai 2016

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

Mardi 07 juin 2016

Echange libre



À cette adresse :

Bateau LA BERGAMOTE
Quai Sainte Catherine – 54000 NANCY



Contact :

03 83 96 91 30
Du lundi au samedi de 14h à 19h30

