

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Nancy

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



En partenariat avec
l'AFTC Lorraine

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Nancy

Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er} mardi par mois, de 17h à 18h30, autour d'un thème.

PROGRAMME pour l'année 2016-2017

Mardi 06 septembre 2016

Et moi, comment je vais ?

Mardi 04 octobre 2016

Concilier vie d'aidant et vie professionnelle

Mardi 06 décembre 2016

Ces inquiétudes qui ne me quittent plus.

Mardi 03 janvier 2017

Dire la vérité à celui (celle) que l'on aide ?

Mardi 07 février 2017

Il (elle) ne veut pas qu'on l'aide.

Mardi 07 mars 2017

Quels besoins et quels droits pour les aidants ?
(échange avec une assistante sociale)

Mardi 04 avril 2017

Adopter les bons gestes : échange avec un ergothérapeute

Mardi 02 mai 2017

Emotions et réactions...comment les gérer ?

Mardi 06 juin 2017

Quelles astuces pour rester en bonne santé ?



À cette adresse :

Bateau LA BERGAMOTE
Quai Sainte Catherine – 54000 NANCY



Contact :

03 83 86 91 30
Du lundi au samedi de 14h à 19h30

