

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Nancy**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



En partenariat avec  
l'AFTC Lorraine

Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Nancy

Nous vous donnons rendez-vous, le 1<sup>er</sup> mardi par mois, de 17h à 18h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME pour l'année 2016-2017

**Mardi 06 septembre 2016**

Et moi, comment je vais ?

**Mardi 04 octobre 2016**

Concilier vie d'aidant et vie professionnelle

**Mardi 06 décembre 2016**

Ces inquiétudes qui ne me quittent plus.

**Mardi 03 janvier 2017**

Dire la vérité à celui (celle) que l'on aide ?

**Mardi 07 février 2017**

Il (elle) ne veut pas qu'on l'aide.

**Mardi 07 mars 2017**

Quels besoins et quels droits pour les aidants ?  
( échange avec une assistante sociale)

**Mardi 04 avril 2017**

Adopter les bons gestes : échange avec un ergothérapeute

**Mardi 02 mai 2017**

Emotions et réactions...comment les gérer ?

**Mardi 06 juin 2017**

Quelles astuces pour rester en bonne santé ?



À cette adresse :

Bateau LA BERGAMOTE  
Quai Sainte Catherine – 54000 NANCY



Contact :

03 83 86 91 30  
Du lundi au samedi de 14h à 19h30