



**Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ?**

## POURQUOI UNE FORMATION ?

France Alzheimer milite depuis longtemps pour faire reconnaître et développer les compétences et les talents des aidants familiaux.

Ceux-ci, malgré tous les efforts déployés, peuvent être confrontés à des situations d'échec, avec des risques d'épuisement et d'isolement.

Ils sont nombreux à réclamer de l'aide pour améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche.

## A QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

Soutenue par l'Etat dans le cadre du Plan Alzheimer 2008 – 2012, cette formation s'adresse aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les participants sont réunis en petits groupes pour favoriser le partage d'expériences et les échanges.

## QUI L'ANIME ?

Elle est co-animée par un psychologue professionnel et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.

Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer, permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

## LES OBJECTIFS

- Mieux comprendre les mécanismes de la maladie
- Mieux adapter vos attitudes et vos comportements face à la personne malade
- Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange
- Mieux évaluer vos possibilités et savoir reconnaître vos limites
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier

## EN PLUS DE LA FORMATION

Les associations France Alzheimer peuvent aussi proposer :

- Une permanence où l'on pourra vous écouter, vous informer, vous orienter
- Des groupes de parole animés par des psychologues
- Des groupes de partage d'expériences, de convivialité et de loisirs
- Des conférences-débats où interviennent des experts professionnels
- Des séjours de vacances adaptés
- Des haltes-relais pour les personnes malades

## LE CONTENU DE LA FORMATION

L'ensemble du cycle est d'une durée minimum de 14 heures. Les modules sont espacés sur plusieurs semaines.

### module 1

#### Connaître la maladie d'Alzheimer

- Les questions les plus fréquentes
- Les différents troubles de la maladie

### module 2

#### Les aides

- Les aides humaines
- Les aides techniques
- Les aides sociales et financières
- Les aides juridiques

### module 3

#### L'accompagnement

- Les actes du quotidien
- Les temps de partage et de détente

### module 4

#### Communiquer et comprendre

- Rester en relation et maintenir l'échange
- Répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangeantes

### module 5

#### Etre l'aidant familial

- La relation d'aide
- Savoir prendre du répit
- Maintenir une vie sociale



**L'association France Alzheimer vous propose un cycle de formation qui vous aidera à faire face**