

**Sondage** S'occuper de soi et des autres, notamment des petits-enfants : les deux priorités des retraités

# Les seniors, des inactifs très actifs

Les Français, lorsqu'ils pensent à leur retraite, craignent pour leur niveau de vie et la dégradation de leur santé mais se réjouissent du rôle qu'ils auront à jouer.

**A** quel âge entre-t-on dans la vieillesse ? Le premier enseignement de l'enquête sur la place des seniors dans la société française dont nous publions aujourd'hui, en avant-première, les résultats (\*) ne manque pas d'amuser. Plus on est jeune, plus le moment de la bascule est précoce ! Ainsi les 18-24 ans considéraient qu'une personne devient « âgée » à 60 ans et des poussières quand les septuagénaires mettent la barre à presque 76 ans. L'allongement de la durée de vie redonne une nouvelle jeunesse à ceux que l'on appelle encore il y a peu les « vieux ». C'est sur l'âge de la retraite que les générations - toutes tranches confondues - se retrouvent : les jeunes adultes la voient arriver vers 62 ans et demi, tandis que les quinquagénaires (50 - 59 ans) la situent à 62 ans. Ce sont les plus de 60 ans qui logiquement la repoussent au delà. Quant aux retraités interrogés, ils confirment à quelques jours près la réalité de l'âge légal de la retraite qu'ils ont prise à 59,9 ans.



■ Pour les Français, les seniors devraient avoir des rôles à jouer. Photo DR

est d'abord vie comme un problème médical (44%) avant d'être un problème financier (29%) et affectif (20%). Mais, en fonction de l'âge, les demandes à l'égard des pouvoirs publics dans l'aide aux personnes âgées dépendantes diffèrent : les plus jeunes souhaitent une aide financière (35% des 35-49 ans) alors que les plus âgés veulent d'abord un soutien dans l'accès aux soins (37% des 60 ans et plus), les questions de sécurité et de mobilité étant perçues comme moins prioritaires, quel que soit l'âge.

doivent prioritairement compter sur leur famille, bien avant les pouvoirs publics (16%). Les seniors, des inactifs ? Au contraire, même si la société, selon 77% des personnes interrogées, les prend pour quantité négligeable. Parmi les priorités, pour vivre sa retraite, viennent en tête à 33% s'occuper de soi et à 28% s'occuper des autres (petits-enfants, conjoint, parents âgés), devant « pratiquer des activités culturelles ou sportives (24%), participer à la vie de la cité (13%) et reprendre une activité professionnelle (1%). Mais pour

## Zoom

### L'énergie des septuagénaires

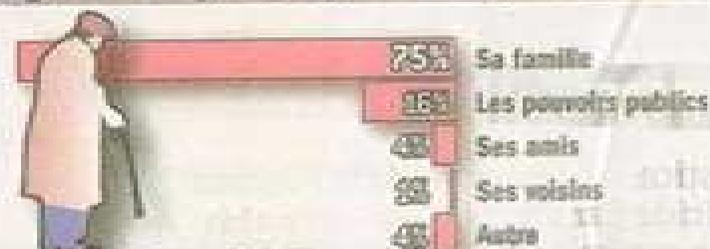
Jusqu'à quel âge selon vous, pourriez-vous faire les choses suivantes ?

Avoir un emploi ou une activité professionnelle	65,4 ans
Faire du sport	70 ans
Travailler bénévolement dans une association	73,9 ans
Faire l'amour	75,4 ans
Voyager	77,9 ans
Pratiquer une activité artistique	78,8 ans

À quel âge pensez-vous prendre votre retraite ?

Âge du répondant				
18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-59 ans	60 ans et +
62,5 ans	62,8 ans	61,9 ans	62 ans	64,4 ans

Sur qui doit compter une personne âgée dépendante ?



Parmi les autres leçons à tirer de ce sondage, il y a la réelle inquiétude d'une très large majorité de Français (77%) à propos de leur niveau de vie. Ils anticipent sa diminution à la retraite, une dégradation que 56% des retraités seulement ont constatée depuis qu'ils ont quitté leur travail. Aussi, pour que vieillesse se passe, au mieux, 65% des sondés non retraités disent qu'ils épargnent ou placent leur argent.

Autre crainte majoritairement partagée: la santé. 54% des sondés s'attendent à une détérioration. Et s'y préparent. La question de la dépendance

### Pour 75 % des Français, les personnes âgées doivent compter en priorité sur leur famille

À l'interrogation: quel est le meilleur acteur selon vous pour aider les personnes âgées dépendantes? L'État vient en tête (26%) suivi des professionnels de la santé (25%), de la mairie (15%), du Conseil régional (9%), du Conseil général (8%).

Mais de façon assez contradictoire, les Français estiment aussi massivement (75%) que les personnes âgées

l'ensemble des Français, les personnes âgées devraient avoir des rôles à jouer, et des rôles actifs, qu'ils tiennent souvent: associatif (72%) ou éducatif (67%) comme faire du tutorat pour les jeunes. On aimerait aussi les voir davantage «participer à l'animation de la vie publique» ou apporter leur expertise à des entreprises du secteur privé. Une deuxième vie, en somme.

Michel VAGNER

(\*) Sondage Opinion Way/Fondation le Temps des Villes/Concours national des Villes/SPQR auprès d'un échantillon représentatif de 1 021 personnes.

source: opinionway

Les 18-29 ans manqueraient-ils de confiance dans leur propre avenir? Ou cette échéance est-elle si éloignée qu'ils ont du mal à l'imaginer? En tout cas, ils ne se voient pas faire du sport au-delà de 64,2 ans, alors que les 60 ans et plus, avec optimisme, considèrent qu'ils seront en pleine forme jusqu'à 74 ans et demi. L'écart n'est qu'un peu moins de 7 ans pour l'amour: 70,4 ans est l'âge limite au-delà duquel le sexe paraît impossible aux 18-24 ans. Les 60 ans et plus pensent être verts au-delà de 77 ans. Voire plus, pour une minorité d'entre eux. Et pour les voyages, ils sont partants jusqu'à 80 ans contre 74 ans pour leurs cadets.

Plus d'infos sur notre site

## Mots-clés

► **Concours:** Nora Berra, secrétaire d'État chargée des Aînés lance aujourd'hui à 17 heures au Sénat le Concours national des villes, dont elle parraine l'édition 2010 qui a pour thème: «Les aînés au cœur de nos villes et de nos territoires». Le sondage sera présenté à cette occasion.

► **Dépendance.** Les Français dans leur ensemble s'estiment mal informés sur les «gérontotechnologies». Sous ce terme, sont réunis les prothèses auditives, dentaires et visuelles, les déambulateurs et les fauteuils roulants, les monte escaliers et les baignoires adaptées, les dispositifs de télésurveillance et les portables pour seniors. Pour 96% des sondés, le coût de ces outils est le principal frein à l'achat.

► **Publicité.** Paradoxalement, là où les pouvoirs publics agissent pour aider les personnes âgées ou pour favoriser leur maintien à domicile, ils ne le font pas savoir ou mal: seuls 45% des 60 ans et plus savent ce que leur ville propose en faveur des seniors et ils ne sont que 32% à connaître ce que leur département prévoit. Dommage, car pour ceux qui sont les bénéficiaires de ces actions, le niveau de satisfaction est élevé entre 82 et 86% selon qu'il s'agisse du département ou de la commune.

► **Lieux.** 37% des Français non retraités souhaiteraient passer leur retraite en bord de mer, 31% à la campagne, 23% en ville et 8% à la montagne (1% ne sait pas). La réalité est tout autre: si l'on regarde où sont les retraités: 59% là où ils habitaient durant leur vie professionnelle et 24% dans une autre région, 16% vivent dans leur région d'origine.



### Serge Guérin

Sociologue, auteur de «La société des seniors» (Michalon)

«Un nouveau «senior» naît toutes les 37 secondes alors que l'on compte seulement une «vraie» naissance toutes les 42 secondes»

«En 2009, les plus de 50 ans dépassaient le tiers de la population totale, alors que les moins de 20 ans représentaient moins du quart. En 2020, demain matin, il y aura plus de sexagénaires que de moins de 20 ans et en 2030, un Français sur deux aura plus de 50 ans! Malheureusement, quand on parle de cette

révolution démographique, on a tendance à n'évoquer que le financement des retraites, ou la maltraitance, ou le coût de la dépendance. Je ne nie pas la réalité de ces trois problèmes mais il faut aussi voir que c'est une chance incroyable: nous vivons plus longtemps et cette vie supplémentaire

est globalement une bonne vie. Utilisons-la, cette chance, pour inventer une nouvelle société, plus douce, plutôt que de rester tourné sur une société de la performance, de la compétition. En étant attentif aux plus âgés, on en fait profiter tout le monde. La guerre jeunes contre vieux n'a pas de raison d'être, votre

sondage le montre. A tout âge, on peut contribuer à la vie sociale. Loin d'être benvolant, aller vers les autres, c'est d'abord être bien avec soi. On connaît tous des inactifs très actifs, et plus utiles que des actifs. Nos déceptions sont en décalage. Dans une entreprise, à 45 ans, vous êtes un vieux»

Propos recueillis par Michel VAGNER