



4- UP AND GO TEST

SE LEVER D'UN FAUTEUIL AVEC ACCOUDOIR :

TRAVERSER LA PIECE DISTANCE 3 METRE :

FAIRE DEMI TOUR :

REVENIR S'ASSEOIR :

FAIT (1)	NE FAIT PAS (2)	NON REALISABLE

>> TEMPS NECESSAIRE :

SCORE : ;

LECTURE DU TEST :

Risque de chute si > 3 et temps > 20 secondes

ON NOTE EGALEMENT :

- la lenteur d'exécution,
- les hésitations,
- une marche trébuchante

COMMENTAIRE :

.....

.....

.....

TEST D'APPUI UNIPODAL

PIED DROIT :

PIED GAUCHE :

FAIT (1)	NE FAIT PAS (2)	NON REALISABLE

>> TEMPS NECESSAIRE :

SCORE : ;