



Groupe de travail et d'échange pour les Aidants Familiers

Réseau de Santé Gériatrique
Espace Chappe – 1 rue Chappe
22300 LANNION – Tel 02 96 46 22 10



Sommaire

- I. Présentation de la Plate Forme
- II. Diagnostic Educatif et Proposition d'ETP
- III. Objectifs de l'ETP en faveur des Aidants
- IV. Objectifs Opérationnels
- V. Outils Pédagogiques
- VI. Indicateurs et Modalités d'Evaluation
- VII. Bilan Intermédiaire et conclusion



Présentation de la Plate Forme

La Plate forme Clic-Réseau de Santé, pivot de la Coordination Gériatrique en Ouest Trégor (Lannion, Perros-Guirec, Plestin-Les-Grèves, Plouaret) depuis 2006 :

- ❖ Lieu et numéro unique d'appel.
- ❖ Mutualisation du secrétariat et du personnel.
- ❖ Logiciel commun : dossier informatique partagé.

Personne âgée en difficulté
HÔPITAL -VILLE

Famille ou intervenants:
Médicaux – Médico-sociaux
Service Social – APA - PAP

Plate forme – Guichet Unique

C.L.I.C.

Personne âgée

Information, Orientation,
Evaluation simple, Coordination

+ / - Plan d'aide

Partenariat sanitaire et médico-
social

+ / - Suivi

RESEAU

Personne âgée fragile

Evaluation Gériatrique
standardisée

Plan d'aide et de soins

Equipe médicale et médico-sociale
(dossier partagé, réunion de
synthèse)

Suivi

Situation stabilisée : veille

Dégradation de la situation



Éléments contribuant au Diagnostic Educatif

- Niveau de connaissance de la maladie par l'aidant proche (évolution, facteurs influents...).
- Appropriation du diagnostic (acceptation, déni).
- Ressources ou obstacles familiaux, culturels, éducatifs, socio professionnels.
- Evaluation des capacités d'auto soins.
- Critères de fragilité.



Objectifs des Groupes de Travail et d'Echange

A partir de l'identification des compétences à acquérir et avec l'adhésion de l'intéressé, proposition d'un programme de séances collectives dans l'objectif de :

- Comprendre les manifestations de la maladie, répercussions socio-familiales, les principes du traitement.
- Repérer les signes d'alerte d'une aggravation.
- Connaître les conduites à tenir et à proscrire face aux troubles physiques et/ou du comportement afin de prévenir les accidents ou crises.



Objectifs du travail en groupe

- Comprendre la nécessité de déléguer et d'avoir recours aux tiers extérieurs.
- Développer les compétences d'adaptation à l'évolution de la maladie en matière de gestion du stress et capacités décisionnelles.
- Utiliser les ressources du système de soins et repérage de la filière.
- Identifier les facteurs de risque dans l'habitat.



Objectifs Généraux

- Informer et former sur toutes les pathologies en Gériatrie.
- Permettre de s'approprier le diagnostic, les traitements et les approches non médicamenteuses.
- Créer des passerelles entre le domicile et l'institution.
- Créer du lien social entre aidants familiaux isolés et dédramatiser le recours à l'accueil de jour et l'H.T.



Objectifs Opérationnels

❖ Animation de 10 séances annuelles sur 2 cantons (littoral et rural) par les IDE coordinatrices du Réseau :

- 1 fois par mois de 10 à 12h : espace de parole, partage d'expériences entre aidants ouverts aux malades qui le souhaitent.
- Appui des 2 EHPAD de proximité pour accueillir les groupes d'Aidants et les malades.
- Choix des thèmes d'information et des intervenants spécifiques en co-construction avec les Aidants.
- Recours à des intervenants pluridisciplinaires (Gériatre, Diététicienne, Ergothérapeute, Psychologue).



Outils pédagogiques

- Animation de groupe en veillant à la transmission des savoirs d'expérience profanes.
- Recours aux CD, Films et articles spécialisés concernant la psychopathologie de la personne âgée, les approches non médicamenteuses, les troubles de la déglutition et les risques de dénutrition.



Modalités d'Evaluation

- Indicateurs de l'épuisement des aidants proches à l'aide des grilles :
 - ✓ Zarit, GDS (fardeau de l'Aidant).
 - ✓ Nottingham (impact sur la santé de l'Aidant).
 - ✓ Grille de mesure de l'impact des séances sur la qualité de vie de l'Aidant.
- Comparaison des grilles au début et à la fin des 10 séances.
- Fiche d'Evaluation Annuelle du programme.



Bilan intermédiaire

- Recrutement des Aidants plus aisé sur le secteur littoral que rural (obstacle culturel tant pour les professionnels libéraux que pour les usagers).
- Importance que l'information, la préparation et l'accompagnement vers les séances collectives soient le souci de tous ceux qui gravitent autour de la Personne Agée et non seulement celui des professionnels du Réseau.



Bilan intermédiaire

- Recrutement des Aidants plus aisé sur le secteur littoral que rural (obstacle culturel tant pour les professionnels libéraux que pour les usagers).
- Importance que l'information, la préparation et l'accompagnement vers les séances collectives soient l'affaire de tous ceux qui gravitent autour de la Personne Agée.

Conclusion

Ce travail en groupe correspond aux attentes et besoins exprimés par les familles dans les Focus Group réalisés lors de notre évaluation triennale, en matière de développement des connaissances sur les maladies.

Ce constat nous conforte dans l'intérêt de développer des séances collectives sur des territoires de proximité.